

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Д/С "Сказка" с. Новотроицкое"  
Е.А. Сушкова

День 8 - ой

| Наименование блюд и продуктов                          | Масса порция | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | Витамины     | Сборник рецептов                        |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|-----------------------------------------|
|                                                        |              | белки            | жиры         | угл-ды        |                         | С            |                                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                         |              |                  |              |               |                         |              |                                         |
| Каша манная молочная с маслом сливочным                | 180/3        | 5,45             | 5,29         | 29,06         | 186,30                  | 1,05         | ТТК №4Д                                 |
| Какао с молоком                                        | 180/6        | 3,67             | 3,19         | 5,99          | 58,83                   | 1,43         | № 416 сб дошк<br>Пити 2016              |
| Бутерброд с маслом сливочным                           | 30/5         | 2,29             | 4,50         | 15,49         | 111,60                  |              | №1 сб дошк                              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>404</b>   | <b>11,41</b>     | <b>12,98</b> | <b>50,53</b>  | <b>356,73</b>           | <b>2,48</b>  |                                         |
| <b>2 - ой ЗАВТРАК</b>                                  |              |                  |              |               |                         |              |                                         |
| Кисломолочный напиток                                  | 180/3        | 5,22             | 4,50         | 10,19         | 102,00                  | 1,05         | 2016                                    |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>183</b>   | <b>5,22</b>      | <b>4,50</b>  | <b>10,19</b>  | <b>102,00</b>           | <b>1,05</b>  |                                         |
| <b>ОБЕД</b>                                            |              |                  |              |               |                         |              |                                         |
| Томаты свежие порционно                                | 50           | 0,55             | 0,1          | 1,9           | 11                      | 8,75         | №71 дошк. 2017                          |
| Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной        | 180/7        | 1,45             | 4,61         | 5,94          | 75,96                   | 11,39        | №73,сб дошк 2016                        |
| Биточки "Домашние"                                     | 70           | 10,65            | 15,50        | 10,72         | 225,40                  | 0,73         | Акт проработки<br>от 25.12.2018<br>№569 |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным | 130/3        | 3,69             | 2,29         | 25,58         | 137,68                  |              | №180 сб школы<br>2017                   |
| Компот из урюка                                        | 180          | 0,40             | 0,02         | 16,60         | 68,20                   | 2,44         | №394 сб дошк                            |
| Хлеб пшеничный                                         | 25           | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,75                   | 0,00         | табл 6 стр<br>134,Дели + 2012           |
| Хлеб ржаной                                            | 45           | 2,97             | 0,54         | 17,82         | 89,10                   |              | табл 6 стр<br>144,Дели + 2012           |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>690</b>   | <b>21,62</b>     | <b>23,26</b> | <b>90,87</b>  | <b>666,09</b>           | <b>23,31</b> |                                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                         |              |                  |              |               |                         |              |                                         |
| Омлет натуральный                                      | 150          | 11,62            | 15,01        | 43,20         | 335,23                  | 0,26         | №229,сб<br>дошк2016                     |
| Сок                                                    | 180          | 0,90             |              | 18,18         | 76,00                   | 3,60         | Согласно<br>облмине                     |
| Хлеб пшеничный                                         | 30           | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,50                   | 0,00         | табл 6 стр                              |
| <b>Итого:</b>                                          | <b>360</b>   | <b>14,80</b>     | <b>15,25</b> | <b>76,14</b>  | <b>481,73</b>           | <b>3,86</b>  |                                         |
| <b>ВСЕГО:</b>                                          | <b>1637</b>  | <b>53,05</b>     | <b>55,99</b> | <b>227,73</b> | <b>1606,55</b>          | <b>30,70</b> |                                         |